

CO BY MĚLO DÍTĚ UMĚT PŘI NÁSTUPU DO MŠ

A CO POTŘEBUJE?

DOPORUČENÍ PRO RODIČE

ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

Doporučení pro rodiče dětí nastupujících do mateřské školy (dále MŠ)

- Nástup dítěte do MŠ je vždy významnou událostí nejen pro dítě, ale i pro celou jeho rodinu. Tento důležitý okamžik je spojen s nejistotou a obavami, jak bude dítě tento přechod z rodiny do kolektivu zvládat a zda se podaří tento významný moment překonat bez výrazné újmy na jeho psychice. Adaptace dítěte na prostředí MŠ je dlouhodobou záležitostí a záleží jak na přístupu rodiny, tak i na profesním přístupu pedagogů. Významným hlediskem pro úspěšnou adaptaci na MŠ je nejen věk dítěte a jeho zralost, ale i připravenost pro vstup do kolektivu dětí. **K úspěšnému začlenění do skupiny vrstevníků musí dítěti pomoci rodina, ale je velmi důležité navázání partnerského vztahu mezi dítětem, učitelkou a rodičem. Dítě se musí v MŠ cítit dobře a bezpečně.**

Doporučení pro usnadnění vstupu dítěte do MŠ:

- **Zvykejte dítě na chvíle odloučení**, začněte v domácím prostředí.
- **Bud'te dítěti oporou** a poskytněte mu pocit bezpečí.
- **Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám** z nástupu do MŠ a ujistěte ho, že mu věříte, že nástup zvládne. Tím zvýšíte jeho sebedůvěru. Pokud má dítě do MŠ chodit rádo, musí k ní mít kladný vztah. MŠ proto dítěti nikdy nevyhrožujte. Vyhněte se výhrůžkám např. „Když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne.“
- Pokud bude dítě při nástupu do MŠ plakat, **buďte přívětiví, ale rozhodní**. Rozloučení by se nemělo nijak protahovat, ale neodcházejte z MŠ ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.
- **Plňte své sliby**. Když řeknete dítěti, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.
- Za pobyt v MŠ **neslibujte dítěti odměnu**. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je v MŠ bez rodičů, ale i z toho, že selže a odměnu nedostane.
- **Mluvte s dítětem o MŠ**, co se v MŠ dělá.
- Udělejte si jasno, **jak prožíváte nástup dítěte do MŠ** vy. Děti dokáží velice citlivě vnímat rozpoložení rodičů a jejich úzkost. Pokud nejste přesvědčeni, že dítě do MŠ chcete opravdu dát, přehodnoťte nástup dítěte do MŠ.
- **Promluvte si s učitelkou** o možnosti postupné adaptace dítěte v MŠ a vašeho pobytu s dítětem ve třídě.
- **Používejte stejné rituály** – voďte dítě do MŠ a vyzvedávejte ve stejný čas. Podávejte dítěti přesné údaje o tom, kdy je vyzvednete z MŠ (po obědě, po spaní)

Co by se nemělo nikdy dělat:

- Nenechat se obměkčit a být důslední.
- Nestrašit dítě pobytem v MŠ.
- Nelhat o délce pobytu dítěte v MŠ – kdy ho vyzvednete.
- Neopakujte dítěti stále, že má být hodné.
- Zbytečně pobyt dítěte v MŠ neprodlužovat.

Co by mělo dítě umět při vstupu do MŠ:

- Samostatně si obout boty, oblékat se a svlékat.
- Poznat si svoje oblečení a ukládat na určené místo.
- Postupně se učit skládat svoje věci a udržovat ve svých věcech pořádek.
- Vydržet sedět při jídle u stolu.
- Samostatně se obsloužit, najíst se lžící, popřípadě příborem, pít ze skleničky.
- Zvládat základní hygienické návyky – umýt si ruce mýdlem, utřít se do ručníku, ovládat kohoutek v umývárně.
- Používat WC – včas dojít na WC, umět se samostatně utírat.
- Používat kapesník, samostatně se vysmrkat.
- Zvládnout chůzi po schodech.
- Dorozumět se s ostatními a vědět, že ubližování je nepřijatelné.

Při nástupu dítěte do MŠ rodiče:

- Doprovázejí a vyzvedávají své dítě **včas** (po zahájení a před ukončením provozní doby). Příchod do MŠ nejdéle v 8:00 hodin a odchod nejdéle v 16:30 hodin.
- Dítě vždy předávají paní učitelce.
- Všechny věci dítěti označí a uloží ve skříňce v šatně.
- Nepřítomnost dítěte v MŠ omlouvají včas – osobně nebo telefonicky.
- Oblékají dítě přiměřeně podle počasí.
- Nevodí dítě do MŠ nemocné (ohleduplnost vůči ostatním dětem). Každou změnu ve zdravotním stavu dítěte neprodleně hlásí učitelce.
- Pravidelně sledují nástěnky v šatně dětí a na chodbě. Sledují webové stránky školy.
- Účastní se třídních schůzek, besídek a různých akcí pořádaných MŠ.
- Spolupracují s MŠ při výchově a vzdělávání dětí, jsou dětem vzorem a příkladem, vedou je k uplatňování zdvořilostních návyků (zdravení, děkování atd.)

Co dítě do MŠ potřebuje:

- Přezůvky s pevnou patou.
- Oblečení pro pobyt ve třídě v závislosti na ročním období. Nevhodné je oblečení na zapínání na nepřístupných místech, zavazování nebo těsné oblečení.
- Oblečení a obuv pro pobyt venku, na školní zahradě.
- Pyžamo na odpočinek.
- Náhradní oblečení i spodní prádlo.
- Pláštěnku a holínky.
- Hrneček na pitný režim.

Stravné si přihlaste osobně v kanceláři u vedoucí školní jídelny Ivety Stierankové a to od 26.8.2024 – 30.8.2024 v době od 7:30 – 14:30 hodin.

Společná schůzka bude 3. září od 15:30 hodin v MŠ.

Těšíme se na spolupráci.

Mgr. Věra Burianová, ředitelka školy