

Jídelníček od 01.03. 2021 do 05.03.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, pomazánka ze žervé, kapie	1,3,7
		Cao Malt	
	oběd:	Polévka kmínová s kapáním	1,3,7
		Vepřové maso v mrkvi, brambor	1,3,7
		Ovocínek, tvarohový dezert bobík-čokoláda	7
	sv.:	Celozrný rohlík, máslo, okurka	1,3,7
		Ovocné mléko	7
ÚTERÝ	sv.:	Rohlík, pomazánka salámová, kapie	1,3,7
		Čaj černý bez-ostružina, ovoce	
	oběd:	Polévka vločková s vejci	1,3,7,9
		Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
		Čaj šípek-malina	
	sv.:	Chléb, máslo, uzený sýr, rajče	1,3,7
		Džus orange	
STŘEDA	sv.:	Pizza strýčka Skrblička(chlebičková veka, šunka,sýr,kečup)	1,3,7
		Červený čaj jahoda	
	oběd:	Polévka hrstková	1,9
		Zapečená ryba s vajíčkem a sýrem, brambor	1,3,4,7
		Ledový čaj mandarinka, zeleninový salát	
	sv.:	Ochucený jogurt s piškoty	1,3,7
		Ovocný sirup	
ČTVRTEK	sv.:	Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka	1,3,4,7
		Čaj lesní plody, ovoce	
	oběd:	Polévka s žemlovými knedlíčky	1,3,9
		Vepřová čína, bulgur	1,3,7
		Čaj třešeň-rakytník, ovoce	
	sv.:	Lněný chléb, pomazánka celerová	1,3,7
		Džus ananas	
PÁTEK	sv.:	Chléb, máslo, vařené vejce, rajče	1,3,7
		Černý čaj mandarinka, ovoce	
	oběd:	Polévka květáková	1,9
		Kuře alá bažant, bramborový knedlík, hlávkové zelí	1,3,7
		Čaj černý bez-ostružina	
	sv.:	Tvarohový šáteček	1,3,7
		Mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.