

## Jídelníček od 01.10. 2018 do 05.10.2018

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	Chléb, sardinková pomazánka	1,3,4,7
		Ovocný čaj	
	oběd:	Polévka vločková s vejci	1,9
		Vepřové maso po mexicku, rýže	1,3,7
		Nápoj z džungle, smajlík	
sv.:	Chlebičková veka, pomazánka celerová, ředkvička	1,3,7	
	Ovocné mléko	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	Obložený chléb(šunka,sýr), rajče	1,3,7
		Hot drink brusinka, ovoce	
	oběd:	Polévka z míchaných luštěnin	1,9
		Žemlovka s jablky	1,3,7
		Čaj lesní plody, ovocné mléko	7
sv.:	Celozrný rohlík, máslo, okurka	1,7	
	Mléko	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	Chléb, máslo, vařené vejce, kapie	1,3,7
		Bílá káva, ovoce	7
	oběd:	Polévka brokolicová	1,3,7
		Lazaně s vepřovým masem a se sýrem	1,3,7
		Hot drink malina, ovoce	
sv.:	Rohlík, pomazánkové máslo, okurka	1,3,7	
	Carotelka		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	Lněný chléb, pomazánka ze žervé, kapie	1,3,7
		La Café, ovoce	7
	oběd:	Polévka hovězí s domácím strouháním	1,3,7
		Žampionová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík	1,3,7
		Ovocný čaj třešeň-rakytník	
sv.:	Ovocná zakysaná smetana	1,3,7	
	Ovocný sirup		
<b>PÁTEK</b>	MŠ - přerušen provoz		
	ZŠ:		
		Polévka rajská s tarhoňou	1,3,7
		Soukenický řízek, bramborová kaše	1,3,7
	Ovocný čaj, salát z hláv.zelí a červené řepy		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.