

## Jídelníček od 02.03. 2020 do 06.03.2020

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, džem</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1,9
		<i>Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, ovoce</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, ochucené pomazánkové máslo, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Džus tropic</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Rohlík, šunková pěna</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka brokolicový krém</i>	1,9
		<i>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
<b>ZŠ výběr</b>	oběd:	<i>Polévka česneková s krutony</i>	1,3,9
	1.	<i>Vepřové maso po mexicku, rýže</i>	1,3,7
	2.	<i>Květákové placičky s nivou, brambor, tatarka z bílého jogurtu</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko</i>	
	sv.:	<i>Kaiserka, pomazánka sýrová, rajče</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	1,3,7,9
		<i>Zapečené špecle s krůtím masem a zeleninou, zeleninová obloha</i>	1,3,7
		<i>Fruitelka, tvarohový hřeben+mléko</i>	7
sv.:	<i>Lněný chléb, lučina, rajče</i>	1,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1,3,7,9
		<i>Kuřecí řízek v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Čaj šípek-malina, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana s piškoty</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj citrón</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.