

Jídelníček od 02.10. 2023 do 06.10.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra</i>	1a,b,3,7
		<i>Cao Cao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka fazolová</i>	1a,9
		<i>Tuňákové rizoto posypané sýrem, kyselá okurka</i>	3,4,7
		<i>Čaj lesní plody, ovocný jogurt</i>	7
sv.:	<i>Cereální kuličky</i>	1a,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Rohlík, šunková pěna</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červený meloun, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s jáhlami</i>	1a,9
		<i>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem</i>	1a,3,7
		<i>Čaj borůvka-brusinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková s celerem, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj zelený mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka dršťková</i>	1a,9
		<i>1. Bramborový nákyp s mletým masem, okurkový salát</i>	3,7
		<i>2. Roštěná na slanině, rýže</i>	1a,3
	<i>Jodový nápoj černý rybíz</i>		
sv.:	<i>Chlebičková vecka, pomazánka mrkvová</i>	1a,3,7	
	<i>Frutelka</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Míchaná vejce, chléb</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka vločková s vejci</i>	1a,3,9
		<i>Vepřové maso na paprice, těstoviny</i>	1a,3,7
		<i>Nápoj z džungle, ovoce</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, máslo, okurka</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj zelený citrón, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s játrovou zavářkou</i>	1a,3,7,9
		<i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Frutelka, salát z hlávkové zelí a červené řepy</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, lučina, kapie</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.