Jídelníček od 02.11. 2026 do 06.11.2026

			obsahují aler
PONDĚLÍ	*sv.:*	*Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, okurka*	1a,3,7,11
		Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd:	*Polévka kmínová s cizrnovým kapáním*	1a,3,9
		Florentinské celozrné špagety sypané sýrem	1a,3,7
		Tea fruit malina, kompot	
	sv.:	*Chléb, pomazánka tvarohová s kapií*	1a,b,3,7
		Ledový čaj granátové jablko	
ÚTERÝ	*sv.:*	*Rohlík, šunková pěna, rajče*	1a,3,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	*Polévka květáková*	1a,9
ZŠ		*1. Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, bretaňská zelenina*	3,4,7
		2. Debrecínská vepřová kýta, těstoviny	1a,3,7
		Čaj černý bez-ostružina	
	sv.:	*Skořicové čtverečky*	1a,3,7
		Mléko	7
STŘEDA	*sv.:*	*Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie*	1a,b,3,4,7
		Čaj hruška máslovka, ovoce	
	oběd:	*Polévka dršťková*	1a,9
ZŠ		*1. Bulgur s vepř.masem a zeleninou, str.sýr, okurkový salát*	1a,3,7
		2. Smažený sýr, brambor, tatarka z bílého jogurtu, rajče	1a,3,7
		Čaj červený pomeranč-černý rybíz	
	sv.:	*Celozrný rohlík, sýr Kiri, okurka*	1a,3,7,11
		Ovocné mléko	7
ČTVRTEK	*sv.:*	*Chléb ve vejcích*	1a,b,3,7
		Bílá káva, ovoce	7
	oběd:	*Polévka fazolová*	1a,9
		Bramborové krucánky s uzeným masem a zelím	1a,3,7
		Nápoj z džungle, jogurt s jahodami	7
	sv.:	*Chlebíčková veka, pomazánka mrkvová, kapie*	1a,3,7
		Ovocný sirup	
PÁTEK	*sv.:*	*Chléb, máslo, uzený sýr, rajče*	1a,b,3,7
		Čaj třešeň-rakytník, ovoce	
	oběd:	*Polévka hovězí s nudlemi*	1a,3,9
		Plněný paprikový lusk, rýže	1a,3,7
		Čaj broskev-mandarinka, ovoce	
	sv.:	*Vanilkový pudink s piškoty*	1a,3,7
		Frutelka	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávana čistá pitná voda s citrónem