

Jídelníček od 02.12. 2019 do 06.12.2019

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka špenátová s houskou</i>	1,3,9
		<i>Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko, zakysaná smetana s jahodami</i>	7
sv.:	<i>Rohlík, pomazánka celerová</i>	1,7	
	<i>Ledový čaj citrón</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Rýžová kaše s kakaem</i>	1,3,7
		<i>Čaj černý černý rybíz</i>	
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1,9
		<i>Smažené rybí filé, brambor</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní plody, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo se šunkou, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Džus orange</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj šípek-malina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1,9
		<i>Staročeské lívance se skořicí</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, ovocné mléko</i>	7
sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, ředkvička</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka ze žervé, kapie</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s játrovou zavářkou</i>	1,3,7,9
		<i>Čertovský guláš, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Čaj šípek-malina, mikulášská nadílka</i>	
sv.:	<i>Přesnídávka</i>	1,7	
	<i>Ledový čaj granátové jablko</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka brokolicová</i>	1,9
		<i>Vepřenky, brambor, zeleninová obloha</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková, okurka</i>	1,3,4,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.