

Jídelníček od 03.01. 2022 do 06.01.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.: Vánoční prázdniny	
	oběd:	
	sv.:	
ÚTERÝ	sv.: Chléb, pomazánka rybičková tomatová, rajče	1,3,4,7
	Ovocný čaj lesní plody, ovoce	
	oběd: Polévka z míchaných luštěnin	1,9
	Rizoto po japonsku posypané sýrem, kyselá okurka	3,7
	Černý čaj citrón, zakysaná smetana s jahodami	7
	sv.: Rohlík, šunková pěna	1,3,7
	Ovocný sirup	
STŘEDA	sv.: Míchaná vejce, chléb	1,3,7
	Čaj červený višň	
	oběd: Polévka kulajda	1,3,7
	1. Sekaná,brambor, mrkvový salát	1,3,7
	2. Smažený sýr, brambor, tatarka, rajče	1,3,7
	Čaj brusinka-borůvka	
ZŠ	sv.: Chléb, pomazánka z lučiny, okurka	1,3,7
	Frutelka	
ČTVRTEK	sv.: Chléb, pomazánka pestrá, rajče	1,3,7
	Bílá káva, ovoce	7
	oběd: Polévka kmínová s kapáním	1,3,7,9
	Krůtí paprikáš, těstoviny	1,3,7
	Čaj lesní plody, ovoce	
	sv.: Kaiserka, pomazánkové máslo ochucené, kapie	1,3,7
	Ovocné mléko	7
PÁTEK	sv.: Lněný chléb, pomazánka cizrnová, kapie	1,3,7
	Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd: Polévka z vaječné jíšky	1,3,7,9
	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí	1,3,7
	Čaj višň-banán	
	sv.: Čokokuličky	1,3,7
	Mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.