

Jídelníček od 03.11. 2025 do 07.11.2025

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Rohlík, lučina</i>	1a,3,7
		<i>Horká čokoláda</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1a,3,7,9
		<i>Fazolový guláš, rýže</i>	1a,3
		<i>Džus mango, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka celerová, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Obložený chléb (šunka,sýr, rajče)</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj černý lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1a,3
	ZŠ	<i>1. Zapečené fleky s houbami, kyselá okurka</i>	1a,3,7
		<i>2. Vepřový plátek na grilovacím koření, brambor, zelen.obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina</i>	
	sv.:	<i>Lněný chléb, sýr Kiri, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
STŘEDA	sv.:	<i>Nudle s tvarohem</i>	1a,3,7
		<i>Čaj ovocný černý rybíz</i>	
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1,9
	ZŠ	<i>1. Bramborové krucánky s uzeným masem a zelím</i>	1a,3,7
		<i>2. Vepřová játra na slanině, rýže</i>	1a,3
		<i>Jodový nápoj kiwi-hrozno, zakysaná smetana s borůvkami</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Frutelka</i>	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červený lesní jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s cizrnou</i>	1a,9
		<i>Kuřecí placičky, brambor, zeleninová obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
	sv.:	<i>Záparová pletýnka, žervé se šunkou, ředkvička</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj černý malina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1a,3,9
		<i>Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červený višně, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1a,3,7
		<i>Mléko</i>	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.