

Jídelníček od 04.01. 2021 do 08.01.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1,3,7
		<i>Kakao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s písmenky</i>	1,3,7,9
		<i>Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, lučina, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Džus mango</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Malt, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1,3,9
		<i>Vepřenky, brambor, zeleninová obloha</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí s celerem, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka brokolicová</i>	1,9
		<i>Kuřecí nudličky na žampionech, rýže</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo se šunkou</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Nudle s mákem</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s bramborem</i>	1,3,7
		<i>Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Džus tropic</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka vaječná, kapie</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s játrovou zaváškou</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše</i>	
sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.