

Jídelníček od 04.10. 2021 do 08.10.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, medové máslo	1,3,7
		Kakao	7
	oběd:	Polévka s cizrnovým kapáním	1,3,7,9
		Vepřové maso po mexicku, rýže	1,3,7
		Čaj lesní plody, ovocný jogurt	7
sv.:	Lněný chléb, lučina, kapie	1,3,7	
	Ovocné mléko	7	
ÚTERÝ	sv.:	Chléb, pomazánka falešná humrová, okurka	1,3,4,7
		Čaj červený jahoda, ovoce	
	oběd:	Polévka fazolová	1,9
		Staročeské lívance se skořicí	1,3,7
		Čaj meloun-jahoda, ovocné mléko, ovoce	7
sv.:	Chléb, máslo, šunka, rajče	1,3,7	
	Ledový čaj mandarinka		
STŘEDA	sv.:	Chléb v peřince	1,3,7
		Bílá káva	7
ZŠ	oběd:	Polévka zelná s bramborem	1,9
	1.	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem, kompot	1,3,7
	2.	Francouzské brambory, kyselá okurka	1,3,7
		Ledový čaj granátové jablko	
	sv.:	Rohlík, pomazánkové máslo ochucené	1,3,7
	Ovocný sirup		
ČTVRTEK	sv.:	Chlebičková veka, pomazánka mrkvová	1,3,7
		Čaj třešeň-rakytník, ovoce	
	oběd:	Polévka špenátová s houskou	1,9
		Zapečená ryba se sýrem, brambor	1,3,4,7
		Čaj lesní plody, zeleninový salát	
sv.:	Skořicové čtverečky	1,3,7	
	Mléko	7	
PÁTEK	sv.:	Chléb, pomazánka sýrová, kapie	1,3,7
		Cao Malt, ovoce	
	oběd:	Polévka hovězí s domácím strouháním	1,3,7,9
		Kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,7
		Frutelka	
sv.:	Celozrný rohlík, máslo, okurka	1,3,7	
	Ovocné mléko	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.