

## Jídelníček od 05.10. 2020 do 09.10.2020

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1,3,7
		<i>Melta</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z červené čočky</i>	1,9
		<i>Florentinské špagety posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Stéva citron-cola, kompot</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, lučina, ředkvička</i>	1,3,7
	<i>Džus orange</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Pizza strýčka Skrblíka(veka, kečup,sýr,šunka)</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka vločková s vejci</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1,3,7
		<i>Frutelka , zakysaná smetana s borůvkami</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová, mrkvička</i>	1,3,4,7
		<i>Červený čaj meloun, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka dršťková</i>	1,9
		<i>Staročeské lívance se skořicí</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, rajče</i>	1,3,7
	<i>Ledový čaj citrón</i>		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb v peřince</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka brokolicová</i>	1,9
		<i>Kuře po novohradsku, rýže</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, okurka</i>	1,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka sýrová, kapie</i>	1,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka česneková s krutony</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda</i>	
	sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1,3,7
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.