

Jídelníček od 05.10. 2026 do 09.10.2026

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>La Café, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1a,3,9
		<i>Boloňské špagety sypané sýrem</i>	1a,3,7
		<i>Catus Herbal Maracuja, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Lněný chléb, máslo, ředkvička</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocný sirup</i>	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Pizza strýčka Skrblika (chlebičková veka, šunka, sýr, kečup)</i>	1a,3,7
		<i>Čaj hruška máslovka</i>	
	oběd:	<i>Polévka bramborová s paprikou</i>	1a,3,9
	ZŠ	<i>1. Bramborové knedlíky sypané sýrem, okurkový salát</i>	1a,3,7
		<i>2. Novohradský vepřový plátek, rýže</i>	1a,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tofu sýra, okurka</i>	1a,b,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka</i>	
STŘEDA	sv.:	<i>Vanilkový bobík, rohlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka špenátová s houskou</i>	1a,3,7
	ZŠ	<i>1. Pečená ryba, bramborová kaše, zeleninová obloha</i>	1a,3,4,7
		<i>2. Zapečené špecle s krutím masem a zeleninou, zelen.obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s písmenky</i>	1a,3,9
		<i>Španělská hovězí pečeně, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj hruška-máslovka, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, šunkový sýr, rajče</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka cizrnová, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1a,9
		<i>Kuřecí placičky, brambor, zeleninová obloha</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
	sv.:	<i>Cornflakes</i>	1a,7
		<i>Mléko</i>	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem