

Jídelníček od 06.01. 2025 do 10.01.2025

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová</i>	1a,b,3,4,7	
		<i>Čaj červený meloun</i>		
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1a,3,7,9	
		<i>Kuře na paprice, těstoviny</i>	1a,3,7	
		<i>Čaj pomeranč-černý rybíz, ovoce</i>		
	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka z tofu sýra, kapie</i>	1a,3,7	
		<i>Džus tropic</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, kapie</i>	1a,b,3,7	
		<i>Čaj lesní plody</i>		
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1a,3,7	
	ZŠ	1.	<i>Žemlovka s jablky</i>	1a,3,7
		2.	<i>Přírodní vepřový plátek, brambor, sázené vejce, zel.obloha</i>	1a,3,7
			<i>Čaj broskev-mandarinka, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Selský rohlík, lučina, okurka</i>	1a,3,7,11	
		<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,b,3,7	
		<i>Čaj červený višeň, ovoce</i>		
		<i>Polévka česneková s krutony</i>	1a,3,9	
	ZŠ	1.	<i>Tuňákové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka</i>	3,4,7
		2.	<i>Segedínský guláš, houskový knedlík</i>	1a,3,7
			<i>Nápoj z džungle, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Přesnídávka s piškoty</i>	1a,3,7	
		<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, okurka</i>	1a,3,7,11	
		<i>La Café, ovoce</i>	7	
	oběd:	<i>Polévka čočková</i>	1a,9	
		<i>Smažený karbanátek, bramborová kaše</i>	1a,3,7	
		<i>Džus tropic, okurkový salát</i>		
	sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1a,b,3,7	
		<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, rajče</i>	1a,3,7	
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1a,3,9	
		<i>Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát</i>	1a,3	
		<i>Čaj lesní plody</i>		
	sv.:	<i>Skořicové čtverečky</i>	1a,7	
		<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.