

Jídelníček od 06.02. 2023 do 10.02.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí tomatová</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený meloun</i>	
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1a,3,9
		<i>Kuskus s vepř.masem a zeleninou posypaný sýrem, kys.okurka</i>	1a,7
		<i>Čaj borůvka-rakytník, zakysaná smetana s malinami</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1a,b,7
		<i>Kakao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1a,3,9
		<i>Rybí karbanátek, bramborová kaše</i>	1a,3,4,7
		<i>Čaj brusinka-malina, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, šunkový sýr,rajče</i>	1a,3,7,11	
	<i>Džus tropic</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka vaječná, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
ZŠ	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1a,3,7,9
		<i>1. Boloňské špagety posypané sýrem</i>	1a,3,7
		<i>2. Hovězí maso na žampionech, rýže</i>	1a,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, pomazánkové máslo ochucené, okurka</i>	1a,b,7,11
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Střapatý chléb, rajče</i>	1a,b,7
		<i>Čaj ovocný broskev, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka květáková</i>	1a,9
		<i>Zahradnická sekaná, brambor</i>	1a,3,7
		<i>Čaj lesní plody, mrkvový salát s ananasem</i>	
sv.:	<i>Chlebičková veka, máslo, nutela</i>	1a,b,7	
	<i>Mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1a,7
		<i>Čaj červený višně, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1a,3,7,9
		<i>Burgunská hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Jodový nápoj malina</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka z lučiny s pórkem</i>	1a,b,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.