

Jídelníček od 06.10. 2025 do 10.10.2025

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, máslo, džem	1a,b,3,7
		Kakao	7
	oběd:	Polévka s žemlovými knedlíčky	1a,3,9
		Hrachová kaše, uzená krkovice, kyselá okurka	1a,3,7
		Čaj broskev-mandarinka, moučník- ořechovník	
	sv.:	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií	1a,b,3,7
		Džus mango	
ÚTERÝ	sv.:	Rohlík, šunková pěna	1a,3,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka brokolicová	1a,9
	ZŠ	1. Bramborové šišky s mákem, tvarohem, zakysaná smetana	1a,3,7
		2. Putimský vepřový plátek, rýže	1a,3
		Čaj meloun-jahoda, ovocné mléko	7
	sv.:	Chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka	1a,b,3,7
		Ovocné mléko	7
STŘEDA	sv.:	Chléb, máslo, vařené vejce, rajče	1a,b,3,7
		Čaj červený lesní jahoda, ovoce	
	oběd:	Polévka dršťková	1,9
	ZŠ	1. Krutí nudličky zapečené s těstovinami a žampiony, kompot	1a,3,7
		2. Smažený sýr, brambor, tatarka z bílého jogurtu, rajče	1a,3,7
		Džus orange	
	sv.:	Selský rohlík, lučina, kedluben	1a,3,7,11
		Ovocné mléko	7
ČTVRTEK	sv.:	Lněný chléb, pomazánka sýrová, kapie	1a,3,7,11
		Kapučínek, ovoce	7
	oběd:	Polévka rybí s houskou	1a,4,9
		Vepřenky, brambor, zeleninová obloha	1a,3,7
		Jodový nápoj kiwi-hrozo	
	sv.:	Chléb, pomazánka celerová, rajče	1a,b,3,7
		Ledový čaj mandarinka	
PÁTEK	sv.:	Chléb, pomazánka falešná humrová, okurka	1a,b,3,4,7
		Čaj zelený mandarinka, ovoce	
	oběd:	Polévka hovězí s hvězdičkami	1a,3,9
		Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík	1a,3,7
		Ledový čaj granátové jablko, ovoce	
	sv.:	Loupák	1a,3,7
		Mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.