

Jídelníček od 06.12. 2021 do 10.12.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1,3,7
		<i>La Café</i>	7
	oběd:	<i>Polévka bramborová se sýrem</i>	1,7,9
		<i>Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, zakysaná smetana s borůvkami</i>	7
sv.:	<i>Rohlík, šunkový sýr Smetanito, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj černý černý rybíz, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1,3,9
		<i>Sekaná, brambor</i>	1,3,7
		<i>Čaj červený višěň, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, žervé, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková s vejci, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj černý citrón, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
ZŠ		<i>1. Rizoto po japonsku, rajčatový salát</i>	7
		<i>2. Vepřová játra na slanině, rýže</i>	1,3,7
		<i>Zelený čaj mandarinka</i>	
	sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1,3,7
		<i>Mléko</i>	7
ČTVRTEK	sv.:	<i>Míchaná vejce, chléb</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocná směs</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s domácím strouháním</i>	1,3,7,9
		<i>Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Čaj divoká malina, ovoce</i>	
sv.:	<i>Ovocný jogurt, rohlík</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj brusinka</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka sýrová, rajče</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka droždiová</i>	1,3,7,9
		<i>Kuřecí řízek, bramborový salát ze zakys. smetany, MŠ-brambor</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka celerová, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.