

Jídelníček od 07.01. 2019 do 11.01.2019

obsahují aler

| | | | |
|----------------|--|---|---------|
| PONDĚLÍ | sv.: | <i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Cao Malt</i> | 7 |
| | oběd: | <i>Polévka kmínová s vejci</i> | 1,3,9 |
| | | <i>Italský guláš, špagety, strouhaný sýr</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Čaj meloun-jahoda, ovoce</i> | |
| sv.: | <i>Kaiserka, pomazánkové máslo ochucené, ředkvička</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Ovocné mléko</i> | 7 | |
| ÚTERÝ | sv.: | <i>Vanilkový bobík, rohlík</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Ovocný čaj</i> | |
| | oběd: | <i>Polévka z míchaných luštěnin</i> | 1,7,9 |
| | | <i>Smažené rybí filé, bramborová kaše</i> | 1,3,4,7 |
| | | <i>Čaj ovocný moruše, zeleninový salát</i> | |
| sv.: | <i>Chléb, vaječná pomazánka, rajče</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Ovocný sirup</i> | | |
| STŘEDA | sv.: | <i>Chléb, pomazánka rybí s celerem, okurka</i> | 1,3,4,7 |
| | | <i>Černý čaj citrón, ovoce</i> | |
| | oběd: | <i>Polévka dršťková</i> | 1,3,7,9 |
| | | <i>Žemlovka s jablky</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Čaj třešeň-rakytník, ovocné mléko</i> | 7 |
| sv.: | <i>Houska, šunková pěna</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Ledový čaj granátové jablko</i> | | |
| ČTVRTEK | sv.: | <i>Lněný chléb, pomazánka tvarohová se sýrem a paprikou</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Horká čokoláda, ovoce</i> | 7 |
| | oběd: | <i>Polévka květáková</i> | 1,9 |
| | | <i>Rozlitaný španělský ptáček, rýže</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Hot drink brusinka, ovoce</i> | |
| sv.: | <i>Chléb, pomazánka z tofu sýra, kapie</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Ovocné mléko</i> | 7 | |
| PÁTEK | sv.: | <i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i> | 1,3,4,7 |
| | | <i>Čaj meloun-jahoda, ovoce</i> | |
| | oběd: | <i>Polévka z vaječné jíšky</i> | 1,3,7,9 |
| | | <i>Kuřecí plátek po valticku, brambor, tatarka z bílého jogurtu</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Ledový čaj mandarinka, ledový salát, rajče</i> | |
| sv.: | <i>Loupák</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Mléko</i> | 7 | |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.