

Jídelníček od 08.11. 2021 do 12.11.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Termix, rohlík</i>	1,3,7
		<i>Červený čaj jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka bramborová se sýrem</i>	1,7,9
		<i>Vařené hovězí maso, brambor, dušená zelenina</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovocný jogurt</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj granátové jablko</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, rybí pomazánka s celerem, rajče</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s cizrnou</i>	1,9
		<i>Krůtí paprikáš, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Ovocínek, ovoce</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, lučina, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>La Café</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1,3,4,7
ZŠ	1.	<i>Soukenický řízek, bramborová kaše, salát hl.zelí+čer.řepa</i>	1,3,7
	2.	<i>Francouzské brambory, červená řepa</i>	3,6
		<i>Čaj ovocný moruše</i>	
	sv.:	<i>Čokokuličky</i>	1,3,7
		<i>Mléko</i>	7
ČTVRTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka kulajda</i>	1,3,7,9
		<i>Zapečené špecle s kuřecím masem a zeleninou, zel.obloha</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, tyčinka-snack</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1,3,7
		<i>Čaj černý citrón, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1,3,7,9
		<i>Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, šunkový sýr Smetanito</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.