

Jídelníček od 09.01. 2023 do 13.01.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, máslo, strouhaný sýr, kapie	1,3,7
		Kakao	7
	oběd:	Polévka čočková	1,9
		Pečené kuře na másle, brambor	7
		Džus tropic, zeleninový salát	
	sv.:	Ochucená zakysaná smetana s piškoty	1,3,7
		Frutelka	
ÚTERÝ	sv.:	Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka	1,3,4,7
		Čaj lesní plody, ovoce	
	oběd:	Polévka bramborová	1,9
		Florentinské špagety posypané sýrem	1,3,7
		Červený čaj višně, kompot	
	sv.:	Rohlík, sýr Smetanito	1,3,7
		Ovocný sirup	
STŘEDA	sv.:	Nudle s mákem	1,3,7
		Čaj brusinka-borůvka	
	oběd:	Polévka pórková s vejci	1,3,9
	ZŠ	1. Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zelen.obloha	3,4,7
		2. Vepřová játra na slanině, rýže	1,3,7
		Frutelka	
	sv.:	Chléb, máslo, šunka, rajče	1,3,7
		Džus tropic	
ČTVRTEK	sv.:	Lněný chléb, žervé, okurka	1,3,7
		Cao Malt, ovoce	7
	oběd:	Polévka s drožd'ovou zavářkou	1,3,9
		Bramborový nákyp s mletým masem	3,7
		Čaj borůvka-rakytník, okurkový salát	
	sv.:	Chléb, pomazánka celerová, kapie	1,3,7
		Ledový čaj brusinka	7
PÁTEK	sv.:	Chléb, pomazánka vaječná, rajče	1,3,7
		Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd:	Polévka hovězí s písmenky	1,3,7,9
		Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík	1,3,7
		Černý čaj citrón, ovoce	
	sv.:	Celozrný rohlík, máslo	1,3,7
		Ovocné mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
 Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
 V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.