

Jídelníček od 09.03. 2020 do 13.03.2020

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie	1,3,7
		Cao Malt	7
	oběd:	Polévka z vaječné jíšky	1,3,7,9
		Vepřenky, brambor, zeleninová obloha	1,3,7
		Čaj lesní plody, ovocný jogurt	7
	sv.:	Celozrný rohlík, máslo, okurka	1,3,7
	Ovocné mléko	7	
ÚTERÝ	sv.:	Chléb, pomazánka falešná humrová, mrkvička	1,3,4,7
		Zelený čaj citrón, ovoce	
	oběd:	Polévka zeleninová s pohankou	1,9
		Zapečené těstoviny s kuřecí masem, květákem a sýrem	1,3,7
		Čaj ovocný moruše, kompot	
	sv.:	Cereální kuličky	1,3,7
	Mléko	7	
STŘEDA	sv.:	Toast(šunka,sýr)	1,3,7
		Čaj třešeň-rakytník, ovoce	
	oběd:	Polévka bramborová se sýrem	1,7,9
ZŠ výběr		1. Přírodní rybí filé na kmíně, brambor, zeleninový salát	1,3,4,7
		2. Vepřová játra na slanině,rýže	1,3,7
		Čaj šípek-malina	
	sv.:	Chlebičková vecka, pomazánka mrkvová	1,3,7
		Džus ananas	7
ČTVRTEK	sv.:	Nudle s tvarohem	1,3,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka kmínová s cizrnovým kapáním	1,3,7,9
		Čína z vepřového masa, bulgur	1,3,7
		Nápoj z džungle, ovoce	
	sv.:	Chléb, máslo, uzený sýr,rajče	1,7
	Ovocný sirup		
PÁTEK	sv.:	Chléb, vaječná pomazánka s jablky, kapie	1,3,7
		Horká čokoláda, ovoce	
	oběd:	Polévka hovězí s mušličkami	1,3,7,9
		Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát	1,3,7
		Čaj broskev-mandarinka	
	sv.:	Loupák	1,3,7
	Mléko	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.