

Jídelníček od 09.09. 2019 do 13.09.2019

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Selský rohlík, pomazánkové máslo, okurka</i>	1,3,7
		<i>Čaj šípek-malina</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s kapáním</i>	1,3,9
		<i>Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, cereální tyčinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1,7	
	<i>Džus orange</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka cizrnová, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s jáhlami</i>	1,9
		<i>Boloňské špagety posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Carotelka, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Loupák</i>	1,3,7
	<i>Mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí se sýrem, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s játrovou zavářkou</i>	1,3,7,9
		<i>Špikovaná vepřová kýta, brambor, dušená zelenina</i>	1,3,7
		<i>Colinda, zakysaná smetana s jahodami</i>	7
sv.:	<i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Nudle s mákem</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1,9
		<i>Kuřecí čína, bulgur</i>	1,3,7
		<i>Jodový nápoj lesní jahoda, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, žervé, kedluben</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka vaječná, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka vločková</i>	1,3,7,9
		<i>Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný s lipovým květem</i>	
sv.:	<i>Ovocný salát s piškoty</i>	1,7	
	<i>Ledový čaj citrón</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.