

## Jídelníček od 09.10. 2023 do 13.10.2023

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1a,b,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1a,4,9
		<i>Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj bezový květ-citrón, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka z tofu sýra, okurka</i>	1a,3,7
	<i>Frutelka</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, tvarohová se sýrem, kapie</i>	1a,3,7,11
		<i>La Café, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1a,3,9
		<i>Fazolový guláš, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj brusinka-malina, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr</i>	1a,b,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Toasty (šunka,sýr)</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s hvězdičkami</i>	1a,3,9
		<i>1. Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1a,3,7
		<i>2. Hovězí maso na pepři, těstoviny</i>	1a,3
		<i>Čaj lesní plody, moučník-ořechovník</i>	
sv.:	<i>Chleba, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj ovocný broskev, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka čočková</i>	1a,9
		<i>Zapečené špecle s krutím masem a zeleninou</i>	1a,3,7
		<i>Jodový nápoj pomeranč, rajčatový salát</i>	
	sv.:	<i>Přesnídávka s piškoty</i>	1a,3,7
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj černý mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka česneková s krutony</i>	1a,3,9
		<i>Kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí</i>	1a,3
		<i>Frutelka</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, okurka</i>	1a,3,7,11
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.