

Jídelníček od 10.01. 2022 do 14.01.2022

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, kapie</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka ragú s bramborem</i>	1,9
		<i>Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, moučník-hřeben</i>	7
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka debrecínská, ředkvička</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Toasty(šunka,sýr)</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1,3,9
		<i>Bramborové šišky s mákem, tvarohem</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj malina, zakysaná smetana</i>	7
sv.:	<i>Chléb, žervé, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Červený čaj višeň, ovoce</i>	
ZŠ	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1,9
		<i>1. Florentinské špagety posypané sýrem, zelen.obloha</i>	1,3,7
		<i>2. Smažený sýr, brambor, tatarka z bíl.jogurtu, zelen.obloha</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, máslo, džem</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka vaječná, rajče</i>	1,3,7
		<i>Cao Malt, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka brokolicevá</i>	1,9
		<i>Vídeňský hovězí guláš, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tofu sýra, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Frutelka</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1,3,7
		<i>Černý čaj citrón</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s mušličkami</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí</i>	1,3,7
		<i>Colinda</i>	
sv.:	<i>Kaiserka, pomazánkové máslo s pažitkou</i>	1,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.