

Jídelníček od 10.11. 2025 do 14.11.2025

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Krupicová kaše s čokoládou	1a,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka ragú s rýží	1a,9
		Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, zeleninová obloha	1a,3,7
		Ledový čaj mandarinka, cereální tyčinka	
	sv.:	Chléb, pomazánkové máslo ochucené	1a,b,3,7
		Ovocné mléko	7
ÚTERÝ	sv.:	Rohlík, šunková pěna	1a,3,7
		Čaj červený višně, ovoce	
	oběd:	Polévka brokolicev	1a,9
	ZŠ	1. Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát	3,4,7
		2. Pštosí vejce, bramborová kaše, zeleninový salát	1a,3,7
		Čaj třešeň-rakytník	
	sv.:	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií	1a,b,3,7
		Ovocný sirup	
STŘEDA	sv.:	Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, okurka	1a,3,7,11
		Cao Cao, ovoce	7
	oběd:	Polévka fazolová	1,9
	ZŠ	1. Bulgur s vepř. masem a zeleninou sypaný sýrem, okurkový salát	1a,3,7
		2. Krutí paprikáš, těstoviny	1a,3,7
		Jodový nápoj kiwi-hrozo	
	sv.:	Čokokuličky	1a,7
		Mléko	7
ČTVRTEK	sv.:	Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie	1a,b,3,4,7
		Čaj černý malina, ovoce	
	oběd:	Polévka hovězí s hvězdičkami	1a,3,9
		Cikánská hovězí pečeně, rýže	1a,3,7
		Čaj broskev-mandarinka, ovoce	
	sv.:	Chlebičková veka, pomazánka mrkvová	1a,3,7
		Frutelka	
PÁTEK	sv.:	Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče	1a,b,3,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka česneková s krutony	1a,3,9
		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí	1a,3,7
		Čaj černý bez-ostružina	
	sv.:	Celozrný rohlík, žervé, okurka	1a,3,7,11
		Ovocné mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.