

Jídelníček od 10.12. 2018 do 14.12.2018

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka debrecínská sýrová, kapie</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka čočková</i>	1,9
		<i>Těstovinová musaka s vepřovým masem a zeleninou</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj moruše, kompot</i>	
sv.:	<i>Ovocný salát s piškoty</i>	1,3,7	
	<i>Růžový čaj malina</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Hot drink brusinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka květáková</i>	1,7
		<i>Plněný paprikový lusk, rýže</i>	1,9
		<i>Ovocný čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
sv.:	<i>Rohlík, pomazánkové máslo ochucené, ředkvička</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Ovesná kaše s kakaem</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1,9
		<i>Zapečená ryba s vejíčkem a sýrem, brambor</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj černý rybíz, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Kaiserka, máslo, šunka, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj, granátové jablko</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Míchaná vejce, chléb</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka česneková s krutony</i>	1,3,9
		<i>Vídeňský hovězí guláš, kolínka</i>	1,3,7
		<i>Černý čaj černý rybíz, tvarohový hřeben</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Houska, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1,3
		<i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Hot drink jahoda, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
sv.:	<i>Chlebičková veka, máslo, nutella</i>	1,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.