

Jídelníček od 11.10. 2021 do 15.10.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, pomazánka sardinková	1,3,4,7
		Čaj jahoda-meloun	
	oběd:	Polévka bramborová s paprikou	1,3,9
		Hrachová kaše, uzená krkovice, kyselá okurka	1,3,7
		Čaj lesní plody, moučník + mléko	7
	sv.:	Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička	1,3,7
		Ovocné mléko	7
ÚTERÝ	sv.:	Lněný chléb, pomazánka vaječná se sýrem, rajče	1,3,7
		Cao Malt, ovoce	7
	oběd:	Polévka rybí s houskou	1,3,4,7
		Smažený květák ZŠ, Květákové placičky MŠ, brambor	1,3,7
		Frutelka, tatarka z bílého jogurtu, rajče	7
	sv.:	Tvarohový šáteček	1,3,7
		Mléko	7
STŘEDA	sv.:	Ovesná kaše s kakaem	1,3,7
		Červený čaj višeň	
	oběd:	Polévka vločková s vejci	1,3,7,9
	ZŠ	1. Bramborový nákyp s mletým masem, okurkový salát	3,7
		2. Novohradský vepřový plátek, rýže	1,3,7
		Ledový čaj mandarinka	
ČTVRTEK	sv.:	Chléb, pomazánka z lučiny s pórkem, okurka	1,3,7
		Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd:	Polévka hovězí s mušličkami	1,3,7,9
		Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík	1,3,7
		Ovocínek, ovoce	
	sv.:	Rohlík, šunkový sýr, kapie	1,3,7
PÁTEK		Ledový čaj granátové jablko	
	sv.:	Střapatý chléb, rajče	1,3,7
		Čaj červený jahoda, ovoce	
	oběd:	Polévka brokolicový krém	1,9
		Kuřecí placičky, brambor, zeleninová obloha	3,7
		Čaj ovocný moruše, tatarka z bílého jogurtu	7
	sv.:	Vaniilkový pudink s piškoty	1,3,7
		Ovocný sirup	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.