

## Jídelníček od 11.11. 2019 do 15.11.2019

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, strouhaný sýr</i>	1,3,4,7
		<i>Cao Malt</i>	
	oběd:	<i>Polévka bramborová</i>	1,3,9
		<i>Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko, cereální tyčinka</i>	7
sv.:	<i>Chléb, máslo, borůvkový džem</i>	1,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Tvarohový bobík, rohlík</i>	1,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka květáková</i>	1,9
		<i>Bramborový nákyp s mletým masem, ledový salát, rajče</i>	1,3,7
		<i>Džus tropic, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr, smetanito, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Džus orange</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1,9
		<i>Krůtí paprikáš, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, pomazánkové máslo, kedluben</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Toast(šunka,sýr)</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko</i>	
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1,9
		<i>Pečený mletý řízek na másle, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka, mrkvový salát s ananasem</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka falešná humrová, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj šípek-malina, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s těstovinovou zavářkou</i>	1,3,7,9
		<i>Burgunská hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, ovoce</i>	
sv.:	<i>Ovocný salát s piškoty</i>	1,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.