

Jídelníček od 11.12. 2023 do 15.12.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka ze žervé, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Horká čokoláda</i>	7
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1a,9
		<i>Rybí filé na kmíně, brambor</i>	4,7
		<i>Čaj brusinka-malina, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ledový čaj granátové jablko</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s kapáním</i>	1a,3,9
		<i>Vepřové maso po mexicku, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj bezový květ-citrón, ovoce</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, pomazánkové máslo, kapie</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, máslo, džem</i>	1a,b,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka květáková</i>	1a,9
		<i>Smažený karbanátek, brambor</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka, okurkový salát</i>	
sv.:	<i>Rohlík, šunkový sýr, rajče</i>	1a,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí tomatová, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj ovocný broskev, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka fazolová</i>	1a,9
		<i>Zapečené špecle s krůtím masem a zeleninou</i>	1a,3,7
		<i>Čaj hruška-rakytník, kompot</i>	
sv.:	<i>Skořicové čtverečky</i>	1a,7	
	<i>Mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Pizza strýčka Skrblíka (chlebičková veka, kečup, šunka, sýr)</i>	1a,,3,7
		<i>Čaj červený višň</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s hvězdičkami</i>	1a,3,9
		<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červený pomeranč-černý rybíz</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.