

## Jídelníček od 12.10. 2020 do 16.10.2020

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	Toast (šunka,sýr)	1,3,7
		Černý čaj citrón	
	oběd:	Polévka bramborová	1,3,9
		Hrachová kaše, uzená krkovice, kyselá okurka	1,3,7
		Čaj třešeň-rakytník ovocné mléko, moučník	7
sv.:	Chléb, pomazánkové máslo, okurka	1,3,7	
	Ovocný sirup		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	Chléb, pomazánka z více druhů sýra, rajče	1,3,7
		Kapučínek, ovoce	
	oběd:	Polévka z vaječné jíšky	1,3,7,9
		Vepřové maso na žampionech, kari rýže	1,3,7
		Ovocínek, ovoce	
sv.:	Kaiserka, máslo, kapie	1,3,7	
	Ovocné mléko	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	Chléb, pomazánka vaječná, kapie	1,3,7
		Cao Cao, ovoce	
<b>ZŠ</b>	oběd:	Polévka drožd'ová	1,3,9
	1.	Kuskus s vepř.masem a zeleninou posypaný sýrem, zel.obloha	1,3,7
	2.	Smažená vepř.játra, brambor, tatarka, zeleninová obloha	7
		Čaj meloun-jahoda, termix	7
	sv.:	Rohlík, palouček	1,3,7
	Ledový čaj brusinka, ovoce		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	Ovesná kaše s kakaem	1,3,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka špenátová s houskou	1,3,9
		Zapečená ryba s vajíčkem a sýrem, brambor	1,3,4,7
		Frutelka, zeleninový salát	
sv.:	Chléb, pomazánka debrecínská sýrová,kapie	1,7	
	Ovocné mléko	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	Chléb, pomazánka falešná humrová,okurka	1,3,4,7
		Červený čaj jahoda, ovoce	
	oběd:	Polévka hovězí s nudlemi	1,3,7,9
		Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
		Ledový čaj brusinka	
sv.:	Chléb, máslo, džem	1,3,7	
	Džus mango		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.