

Jídelníček od 13.06. 2022 do 17.06.2022

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Ovesná kaše s kakaem</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1,9
		<i>Čočka, chléb, sázené vejce, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Jodový nápoj pomeranč, ZŠ-čokokuličky, mléko</i>	7
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr, kedluben</i>	1,3,7	
	<i>Džus tropic</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Střapatý chléb, rajče</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka bramborová se sýrem</i>	1,7,9
		<i>Hovězí maso vařené, brambor, dušená zelenina</i>	3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
ZŠ	oběd:	<i>Polévka s drožd'ovou zavárkou</i>	1,3,7
		<i>1. Zapečené špecle s krutím masem a zeleninou, zel.obloha</i>	1,3,7
		<i>2. Rizoto po japonsku posypané sýrem, zelen.obloha</i>	3,7
		<i>Džus orange</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, rajče</i>	1,3,7
		<i>Červený čaj višeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka slepičí s nudlemi</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřové maso na paprice, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Nápoj z džungle, ovoce</i>	
sv.:	<i>Kaiserka, máslo, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí tomatová, kapie</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní malina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1,9
		<i>Holandský řízek, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka, salát z hláv. zelí a červené řepy</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka ze žervé</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj brusinka</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.