

Jídelníček od 13.09. 2021 do 17.09.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Toast (šunka,sýr)</i>	1,3,7
		<i>Zelený čaj mandarinka</i>	
	oběd:	<i>Polévka bramborová</i>	1,3,9
		<i>Čočka, sázené vejce, chléb,školní salát</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, cereální tyčinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tofu sýra, kedluben</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková s vejci, kapie</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka pórková</i>	1,9
		<i>Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
sv.:	<i>Lněný chléb, lučina, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka z více druhů sýra, okurka</i>	1,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1,4,7
		<i>Boloňské špagety posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, rajče</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka vločková s vejci</i>	1,3,7,9
		<i>Špikovaná vepřová kýta, brambor, dušená zelenina</i>	1,3,7
		<i>Colinda, ovocný jogurt</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Topinky se sýrem</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s písmenky</i>	1,3,7,9
		<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše</i>	
sv.:	<i>Chlebičková veka, máslo, nutela</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.