

Jídelníček od 13.10. 2025 do 17.10.2025

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, sýr Kiri	1a,b,3,7
		La Café	7
	oběd:	Polévka bramborová	1a,9
		Boloňské špagety sypané sýrem	1a,3,7
		Ledový čaj mandarinka, přesnídávka	
	sv.:	Záparová pletýnka, máslo, okurka	1a,3,7,11
		Ovocné mléko	7
ÚTERÝ	sv.:	Rýžová kaše s kakaem	1a,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka špenátová s houskou	1a,3,7
	ZŠ	1. Tuňákové rizoto sypané sýrem, okurkový salát	3,4,7
		2. Zapečené brambory s kuřecím masem, smetanou, okur.salát	3,7
		Čaj třešeň-rakytník	
	sv.:	Chléb, žervé s pažitkou, kapie	1a,b,3,7
		Ovocný sirup	
STŘEDA	sv.:	Chléb, máslo, šunka, rajče	1a,b,3,7
		Čaj červený lesní jahoda, ovoce	
	oběd:	Polévka fazolová	1,9
	ZŠ	1. Květákové placičky, brambor, tatarka z bíl.jogurtu, zel.obloha	1a,3,7
		2. Námořnické maso, těstoviny	1a,3
		Nápoj z džungle	
	sv.:	Chlebičková veka, pomazánka mrkvová	1a,3,7
		Džus tropic	
ČTVRTEK	sv.:	Chléb, pomazánka rybičková, okurka	1a,b,3,4,7
		Čaj ovocný broskev, ovoce	
	oběd:	Polévka vločková	1a,3,9
		Novohradská vepřová kýta, rýže	1a,3,7
		Čaj meloun-jahoda, ovoce	
	sv.:	Lněný chléb, šunkový sýr Smetanito	1a,3,7,11
		Ovocné mléko	7
PÁTEK	sv.:	Rohlík, pomazánka vaječná, rajče	1a,3,7
		Cao Malt, ovoce	7
	oběd:	Polévka hovězí s písmenky	1a,3,9
		Posvícenské kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí	1a,3,7
		Džus mango	
	sv.:	Skořicové čtverečky	1a,7
		Mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.