

## Jídelníček od 14.01. 2019 do 18.01.2019

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka z lučiny, okurka</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s žemlovými knedlíčky</i>	1,3,7,9
		<i>Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, moučník+mléko</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka debrecínská sýrová, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Nudle s mákem</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše</i>	
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1,3,4,7
		<i>Katův šleh, bulgur</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Pizza strýčka Skrblika(veka,kečup,sýr,šunka)</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zelná s bramborem</i>	1,9
		<i>Holandský řízek, brambor</i>	1,3,7
		<i>Hot drink hrozno, okurkový salát</i>	
sv.:	<i>Kaiserka, žervé, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapeštská, kapie</i>	1,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s cizrnovým kapáním</i>	1,3,9
		<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, ovoce</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, máslo, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, falešná humrová pomazánka, rajče</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka vločková</i>	1,3,7,9
		<i>Chalupářské kuře, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	
sv.:	<i>Medové kroužky</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.