

Jídelníček od 14.09. 2020 do 18.09.2020

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka drožd'ová</i>	1,3,7,9
		<i>Špikovaná vepřová kýta, brambor, dušená zelenina</i>	1,3,7
		<i>Nápoj z džungle, zakysaná smetana s jahodami</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka ze žervé, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka vaječná, rajče</i>	1,3,7
		<i>Melta, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s pohankovým kapáním</i>	1,3,9
		<i>Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, ovoce</i>	
sv.:	<i>Loupák</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Rýžová kaše s kakaem</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše</i>	
	oběd:	<i>Polévka frankfurtská</i>	1,9
		<i>Přírodní rybí filé na kmíně, brambor</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka sýrová, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1,9
		<i>Lazaně s vepřovým masem a sýrem</i>	1,3,7
		<i>Džus ananas, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Ovocný jogurt, rohlík</i>	1,7	
	<i>Ledový čaj brusinka</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj zelený mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
		<i>Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše</i>	
sv.:	<i>Kaiserka, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.