

Jídelníček od 14.10. 2024 do 18.10.2024

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Rohlík, máslo, džem</i>	1a,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s játrovou zavářkou</i>	1a,3,9
		<i>Hrachová kaše, uzená krkovice, kyselá okurka</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý rybíz, moučník</i>	
sv.:	<i>Chléb, lučina, ředkvička</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Střapatý chléb, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka pórková</i>	1a,9
ZŠ		<i>1. Pečená ryba, bramborová kaše, zeleninový salát</i>	1a,3,4,7
		<i>2. Novohradský vepřový plátek, rýže</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, šunková pěna</i>	1a,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí tomatová, okurka</i>	1a,3,4,7
		<i>Čaj červený višeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1a,9
ZŠ		<i>1. Boloňské špagety posypané sýrem</i>	1a,3,7
		<i>2. Smažený sýr, brambor, tatarka z bílého jogurtu, rajče</i>	1a,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z červené řepy</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj ovocný pomeranč, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1a,3,9
		<i>Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha</i>	1a,3,7
		<i>Džus tropic, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
	sv.:	<i>Vanilkový pudink s piškoty</i>	1a,7
	<i>Ledový čaj brusinka</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Topinky se sýrem</i>	1a,b,3,7
		<i>Bílá káva</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s hvězdičkami</i>	1a,3,9
		<i>Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj zelený citrón, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Selský rohlík, máslo, okurka</i>	1a,3,7,11
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.