

## Jídelníček od 14.12. 2020 do 18.12.2020

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Zelený čaj mandarinka</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1,3,9
		<i>Fazolový guláš, rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
sv.:	<i>Skořicové čtverečky</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka sýrová, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Malt, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s cizrnou</i>	1,9
		<i>Sekaná, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, mrkvový salát</i>	
sv.:	<i>Rohlík, máslo, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Krupicová kaše s čokoládou</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
		<i>Chalupářské kuře, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, zakysaná smetana s malinami</i>	7
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Kakao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka fazolová</i>	1,3,7,9
		<i>Vařené hovězí maso, brambor, dušená zelenina</i>	1,3,7
		<i>Ovocínek, cereální tyčinka</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, žervé, kapie</i>	1,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka falešná humrová, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj šípek-malina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1,3,7,9
		<i>Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí</i>	1,3,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina</i>	
sv.:	<i>Ovocný salát s piškoty</i>	1,3,7	
	<i>Džus mango</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.