

Jídelníček od 15.01. 2024 do 19.01.2024

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1a,b,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka bramborová</i>	1a,9
		<i>Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát</i>	1a,3,7
		<i>Čaj brusinka-malina, kakaový snack</i>	
sv.:	<i>Rohlík, žervé</i>	1a,3,7	
	<i>Violka</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, falešná humrová pomazánka, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený víšeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s kapáním</i>	1a,3,9
		<i>Kuřecí čína, bulgur</i>	1a
		<i>Čaj bezový květ-citrón, ovoce</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, rajče</i>	1a,3,7,11
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévkaz míchaných luštěnin</i>	1a,9
		<i>1. Florentinské špagety posypané sýrem, kompot</i>	1a,3
		<i>2. Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1a,3,7
		<i>Hot drink brusinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Obložená houska (šunka,sýr, rajče)</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1a,3,7,9
		<i>Hovězí pečeně po orientálsku, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj červený pomeranč-černý rybíz</i>	
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr, okurka</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb ve vejcích</i>	1a,b,3,7
		<i>Bílá káva</i>	7
	oběd:	<i>Polévka špenátová s houskou</i>	1a,3,9
		<i>Vepřenky, brambor, zeleninová obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj hruška-rakytník</i>	
sv.:	<i>Loupák</i>	1a,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.