

## Jídelníček od 16.01. 2023 do 20.01.2023

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Rohlík, máslo, džem</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1,9
		<i>Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, cereální tyčinka</i>	
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Džus tropic</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka sýrová, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1,9
		<i>Debrecínská vepřová kýta, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka</i>	
sv.:	<i>Přesnídávka s piškoty</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Obložený chléb (šunka,sýr,rajče)</i>	1,3,7
		<i>Červený čaj višeň</i>	
<b>ZŠ</b>	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1,3,4,7
		<i>1. Kynuté buchtý s mákem, tvarohem, povidly</i>	1,3,7
		<i>2. Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Selský rohlík, lučina</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková s vejci, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj ovocný broskev, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1,3,7,9
		<i>Novohradský vepřový plátek, rýže</i>	1,3,7
		<i>Jodový nápoj malina, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka fazolová</i>	1,9
		<i>Kuřecí placičky, brambor, zeleninová obloha</i>	3,7
		<i>Čaj borůvka-rakytník, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.