

Jídelníček od 16.09. 2019 do 20.09.2019

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka rybí tomatová</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřové maso na paprice, rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1,7	
	<i>Kakao</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, máslo, plátkový sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1,9
		<i>Švestkové knedlíky posypané tvarohem, mákem</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovocné mléko, zakysaná smetana</i>	7
sv.:	<i>Chlebičková vecka, pomazánka mrkvová</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb ve vejcích</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
		<i>Lazaně s vepřovým masem a sýrem</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, ovoce</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, lučina, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Malt, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka brokolicevá krémová</i>	1,9
		<i>Ryba zapečená s vejčkem a sýrem gouda, brambor</i>	1,3,4,7
		<i>Carotelka, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Ovocný jogurt</i>	7	
	<i>Džus orange</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj šípek-malina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s domácím strouháním</i>	1,3,7,9
		<i>Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj citron</i>	
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr, kapie</i>	1,7	
	<i>Džus tropic</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.