

Jídelníček od 16.10. 2023 do 20.10.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Jáhlová kaše se skořicí</i>	1a,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1a,3,9
		<i>Kuře na pórku, rýže</i>	1a,7
		<i>Čaj brusinka-malina, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka z lučiny, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka falešná humrová, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený višeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka brokolicová</i>	1a,9
		<i>Lazaně s vepřovým masem a sýrem</i>	1a,3,7
		<i>Čaj bezový květ-citrón, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Kaiserka, pomazánkové máslo ochucené</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb ve vejcích</i>	1a,b,3,7
		<i>Bílá káva</i>	7
ZŠ	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1a,3,9
		<i>1. Bramborové šišky s mákem, tvarohem, zakysaná smetana</i>	1a,3,7
		<i>2. Srbský vepřový plátek, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj hruška-rakytník, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Chleba, máslo, šunka, rajče</i>	1a,b,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka debrecínská sýrová, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj ovocný broskev, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s bramborem</i>	1a,9
		<i>Smažená ryba, bramborová kaše</i>	1a,3,4,7
		<i>Jodový nápoj černý rybíz, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Cornflakes</i>	1c,6,8	
	<i>Mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1a,b,3,7
		<i>La Café, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s domácím strouháním</i>	1a,3,7,9
		<i>Burgunská hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	
sv.:	<i>Vanilkový pudink s piškoty</i>	1a,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.