

Jídelníček od 17.01. 2022 do 21.01.2022

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka tvarohová</i>	1,3,7
		<i>Chicory</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
		<i>Kuskus s vepř. masem a zeleninou posypaný sýrem, kys.okurka</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný-moruše, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka celerová, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Jáhlová kaše se skořicí</i>	1,3,7
		<i>Zelený čaj citrón</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s cizrnovým kapáním</i>	1,3,9
		<i>Kuře na paprice, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj černý rybíz, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, lučina, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka salámová, rajče</i>	1,3,7
		<i>Černý čaj lesní plody, ovoce</i>	
ZŠ	oběd:	<i>Polévka kapustová</i>	1,9
		<i>1. Přírodní rybí filé na kmíně, brambor, zeleninový salát</i>	3,4,7
		<i>2. Květákové placičky, brambor, tatarka z bíl.jogurtu, zel.salát</i>	1,3,7
		<i>Frutelka</i>	
	sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana s piškoty</i>	1,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb v peřince</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka vločková</i>	1,3,7,9
		<i>Hovězí maso na žampionech, kari rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, máslo, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí tomatová, rajče</i>	1,3,4,7
		<i>Ovocný čaj pomeranč, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1,3,9
		<i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj moruše, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
sv.:	<i>Loupák</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.