

## Jídelníček od 17.03. 2025 do 21.03.2025

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Nudle s tvarohem</i>	1a,3,7	
		<i>Čaj zelený mandarinka</i>		
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1a,9	
		<i>Pečená ryba, brambor, tatarka z bílého jogurtu, zelen.obloha</i>	1a,3,4,7	
		<i>Jodový nápoj lesní jahoda, ZŠ - skořicové čtverečky, mléko</i>	1a,7	
	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1a,b,3,7	
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Pizza strýčka Skrblika</i>	1a,3,7	
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>		
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1a,3,9	
	<b>ZŠ</b>		<i>1. Zapečené špecle po italsku (bezmasé), kompot</i>	1a,3,7
			<i>2. Vepřový plátek na gril.koření, brambor, sáz.vejce, zel.obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>		
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka celerová , okurka</i>	1a,b,3,7	
		<i>Džus mango</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tvarohová s kapií</i>	1a,b,3,7	
		<i>La Café, ovoce</i>	7	
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1a,3,9	
	<b>ZŠ</b>		<i>1. Kuře na pórku, rýže</i>	1a,3,7
			<i>2. Námořnické maso, těstoviny</i>	1a,3
		<i>Džus ananas, ovoce</i>		
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, rajče</i>	1a,3,7,11	
		<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1a,3,4,7	
		<i>Čaj ovocný broskev, ovoce</i>		
	oběd:	<i>Polévka kmínová s kapáním</i>	1a,3,9	
		<i>Holandský řízek, bramborová kaše</i>	1a,3,7	
		<i>Čaj třešeň-rakytník, salát z hlávkové zelí a červené řepy</i>		
		<i>Rohlík, sýr Smetanito, kapie</i>	1a,3,7	
		<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Míchaná vejce, chléb</i>	1a,b,3,7	
		<i>Čaj červený višň</i>		
	oběd:	<i>Polévka hovězí s hvězdičkami</i>	1a,3,7	
		<i>Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík</i>	1a,3,7	
		<i>Ledový čaj brusinka</i>		
	sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana s piškoty</i>	1a,7	
		<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.