

Jídelníček od 17.09. 2018 do 21.09.2018

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Cao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka bramborová se sýrem</i>	1,3,9
		<i>Čočka na kyselo, chléb, sázené vejce, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Nápoj z džungle, skořicové čtverečky s mlékem</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka</i>	1,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Černý čaj citrón, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka pórkový krém</i>	1,3,9
		<i>Švestkové knedlíky sypané mákem, tvarohem</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj citrón</i>	
	sv.:	<i>Cereální večka, pomazánka z více druhů sýra, ředkvička</i>	1,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1,3,7
		<i>Kakao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka frankfurtská</i>	1,3,7
		<i>Rybí filé na nivě, šťouchané brambory</i>	1,3,4,7
		<i>Stéva citron-cola, mrkvový salát</i>	
	sv.:	<i>Chléb, ochucené pomazánkové máslo, kapie</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb v peřince</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka slepičí s květákem</i>	1,3,7
		<i>Boloňské špagety posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1,3,7
	<i>Mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Hot drink jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s játrovou zavářkou</i>	1,3,7
		<i>Pečený králík, bramborový knedlík, špenát</i>	1,3,7
		<i>Hot drink hrozno</i>	
	sv.:	<i>Houska, tuňáková pomazánka s vejci, okurka</i>	1,3,4,7
	<i>Carotelka</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.