

Jídelníček od 18.01. 2021 do 22.01.2021

obsahují aler

| | | | |
|----------------|---|--|---------|
| PONDĚLÍ | sv.: | <i>Rohlík, máslo, džem</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Kakao</i> | 7 |
| | oběd: | <i>Polévka zeleninová s pohankou</i> | 1,9 |
| | | <i>Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Čaj broskev-mandarinka, cereální tyčinka</i> | |
| sv.: | <i>Chléb, sýr Smetanito, kapie</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Ovocné mléko</i> | 7 | |
| ÚTERÝ | sv.: | <i>Toast (šunka,sýr)</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Červený čaj meloun</i> | |
| | oběd: | <i>Polévka gulášová</i> | 1,9 |
| | | <i>Žemlovka s jablky a rozinkami</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Čaj třešeň-rakytník, ovocné mléko</i> | 7 |
| sv.: | <i>Chléb, pomazánka vaječná, rajče</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Džus mango</i> | | |
| STŘEDA | sv.: | <i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i> | 1,3,4,7 |
| | | <i>Čaj lesní plody, ovoce</i> | |
| | oběd: | <i>Polévka z vaječné jíšky</i> | 1,3,7,9 |
| | | <i>Špikovaná vepřová kýta, brambor, dušená zelenina</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Ovocínek, ovocný jogurt</i> | 7 |
| sv.: | <i>Lněný chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Ovocný sirup</i> | | |
| ČTVRTEK | sv.: | <i>Chléb, pomazánka cizrnová, rajče</i> | 1,3,7 |
| | | <i>La Café, ovoce</i> | |
| | oběd: | <i>Polévka hovězí s těstovinovou zavářkou</i> | 1,3,7,9 |
| | | <i>Vídeňský hovězí guláš, těstoviny</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Čaj šípek-malina, ovoce</i> | |
| sv.: | <i>Loupák</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Mléko</i> | 7 | |
| PÁTEK | sv.: | <i>Lněný chléb, pomazánka z lučiny, kapie</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Cao Cao, ovoce</i> | 7 |
| | oběd: | <i>Polévka rajská s tarhoňou</i> | 1,3,7,9 |
| | | <i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i> | 1,3,7 |
| | | <i>Ledový čaj brusinka, salát z hlávkové zelí a červené řepy</i> | |
| sv.: | <i>Chléb, pomazánkové máslo se šunkou</i> | 1,3,7 | |
| | <i>Ledový čaj mandarinka</i> | | |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.