

Jídelníček od 18.10. 2021 do 22.10.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka tvarohová se sýrem</i>	1,3,7
		<i>La Café</i>	7
	oběd:	<i>Polévka frankfurtská</i>	1,9
		<i>Kuskus s vepř.masem a zeleninou posypaný sýrem</i>	1,3,7
		<i>Čaj šípek-malina, zakysaná smetana s jahodami</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka</i>	1,3,4,7	
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Termix, rohlík</i>	1,3,7
		<i>Červený čaj malina</i>	
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1,9
		<i>Chalupářské kuře, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Ovocínek, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Cereální večka, debrecínská pomazánka, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Černý čaj černý rybíz, ovoce</i>	
ZŠ	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1,3,9
		<i>1. Sekaná bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem</i>	1,3,7
		<i>2. Pštosí vejce, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka</i>	
	sv.:	<i>Selský rohlík, pomazánkové máslo ochucené</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Obložená houska (šunka,sýr, kapie)</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1,9
		<i>Žemlovka s jablky a rozinkami</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovocné mléko</i>	7
sv.:	<i>Chléb, žervé kedlubna</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybí s celerem, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj červený ovocná směs, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka česneková s krutony</i>	1,3,9
		<i>Plněný paprikový lusk, rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, ovoce</i>	7
sv.:	<i>Loupák</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.