

Jídelníček od 18.11. 2019 do 22.11.2019

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka sýrová, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Cao</i>	
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,9
		<i>Špagety po milánsku posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovocný jogurt</i>	7
sv.:	<i>Chlebíčková vecka, pomazánka mrkvová</i>	1,7	
	<i>Džus tropic</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Obložená houska(šunka,sýr,rajče)</i>	1,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s jáhlami</i>	1,9
		<i>Kynuté broskvové knedlíky posypané tvarohem</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný s lipovým květem, ovocné mléko</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z lučiny s pórkem</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z červené čočky</i>	1,9
		<i>Zapečená ryba s vajíčkem a sýrem, brambor, baby mrkev</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
sv.:	<i>Rohlík, máslo, ředkvička</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková s vejci, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s kapáním</i>	1,3,7,9
		<i>Katův šleh, bulgur</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, žervé, kapie</i>	1,7	
	<i>Ovocné mléko</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka vaječná s jablky, rajče</i>	1,3,7
		<i>La Café, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1,3,7,9
		<i>Uzená krkovice, bramborový knedlík, špenát</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko</i>	
sv.:	<i>Loupák</i>	1,7	
	<i>Mléko</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.