

Jídelníček od 18.11. 2024 do 22.11.2024

obsahují aler

| | | | | |
|----------------|-----------|--|---|----------|
| PONDĚLÍ | sv.: | <i>Lněný chléb, pomazánka ze žervé, kapie</i> | 1a,3,7,11 | |
| | | <i>Kapučínek</i> | 7 | |
| | oběd: | <i>Polévka krupicová s vejci</i> | 1a,3,9 | |
| | | <i>Špagety po milánsku posypané sýrem</i> | 1a,3,7 | |
| | | <i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i> | | |
| | sv.: | <i>Chléb, pomazánka debrecínská sýrová, okurka</i> | 1a,b,3,7 | |
| | | <i>Ovocné mléko</i> | 7 | |
| ÚTERÝ | sv.: | <i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče</i> | 1a,b,3,7 | |
| | | <i>Čaj červený ovocná směs, ovoce</i> | | |
| | oběd: | <i>Polévka hrachová s chlebem</i> | 1a,3,7 | |
| | ZŠ | 1. | <i>Rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát</i> | 1a,3,4,7 |
| | | 2. | <i>Putimský vepřový plátek, rýže</i> | 1a,3 |
| | | <i>Čaj černý citrón</i> | | |
| | sv.: | <i>Rohlík, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i> | 1a,3,7 | |
| | | <i>Ledový čaj brusinka</i> | | |
| STŘEDA | sv.: | <i>Nudle s tvarohem</i> | 1a,3,7 | |
| | | <i>Čaj zelený mandarinka</i> | | |
| | oběd: | <i>Polévka kapustová s bramborem</i> | 1a,3,9 | |
| | ZŠ | 1. | <i>Zapečené špecle s krůtím masem a zeleninou, zel.obloha</i> | 1a,3,7 |
| | | 2. | <i>Rizoto po japonsku posypané sýrem, zel.obloha</i> | 3,7 |
| | | <i>Džus ananas, zakysaná smetana s jahodami</i> | 7 | |
| | sv.: | <i>Celozrný rohlík, máslo, okurka</i> | 1a,3,7,11 | |
| | | <i>Ovocné mléko</i> | 7 | |
| ČTVRTEK | sv.: | <i>Toasty (šunka,sýr)</i> | 1a,3,7 | |
| | | <i>Čaj červený meloun, ovoce</i> | | |
| | oběd: | <i>Polévka ragú s rýží</i> | 1a,9 | |
| | | <i>Květákový nákyp, brambor,tatarka z bíl.jogurtu, rajče</i> | 3,7 | |
| | | <i>Nápoj z džungle, cereální tyčinka</i> | | |
| | sv.: | <i>Chléb, pomazánka z tofu sýra, kapie</i> | 1a,b,3,7 | |
| | | <i>Ovocné mléko</i> | 7 | |
| PÁTEK | sv.: | <i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová, okurka</i> | 1a,3,4,7 | |
| | | <i>Čaj zelený mandarinka, ovoce</i> | 7 | |
| | oběd: | <i>Polévka hovězí s mušličkami</i> | 1a,3,9 | |
| | | <i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i> | 1a,3,7 | |
| | | <i>Čaj třešeň-rakytník</i> | | |
| | sv.: | <i>Ovocný salát s piškoty</i> | 1a,3,7 | |
| | | <i>Ovocný sirup</i> | | |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
 Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
 V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.