

## Jídelníček od 18.12. 2023 do 22.12.2023

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová</i>	1a,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1a,3,7
		<i>Sekaná, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Čaj hruška-rakytník, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka debrecínská sýrová, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka vaječná, rajče</i>	1a,3,7,11
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1a,4,9
		<i>Kuřecí řízek v kukuřičných lupínkách, bram. salát (MŠ-brambory)</i>	1a,3,7
		<i>Čaj bezový květ-citrón</i>	
sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana s piškoty</i>	1a,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj černý rybíz, ovoce</i>	
<b>ZŠ</b>	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1a,9
		<i>1. Boloňské špagety posypané sýrem</i>	1a,3,7
		<i>2. Francouzské brambory, červená řepa</i>	3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko, ovocný jogurt</i>	7
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, kapie</i>	1a,3,7,11
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Topinky se sýrem</i>	1a,b,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1a,3,9
		<i>Cikánská hovězí pečeně, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj červený pomeranč-černý rybíz</i>	
sv.:	<i>Chlebičková veka, pomazánka mrkvová</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Vánočka</i>	1a,3,7
		<i>Kakao</i>	
	oběd:	<i>Polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	1a,3,9
		<i>Pečený králík, bramborový knedlík, špenát</i>	1a,3
		<i>Čaj brusinka-malina, ovoce, vanilkový pudink-dopoledne</i>	7
sv.:	<i>Chléb, lučina, rajče</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.