

Jídelníček od 20.06. 2022 do 24.06.2022

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Špekáček, chléb	1,3,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka kmínová s kapáním	1,3,7
		Lazaně s vepřovým masem a sýrem	1,3,7
		Jodový nápoj malina, ovoce	
	sv.:	Čokokuličky	1,3,7
		Mléko	7
ÚTERÝ	sv.:	Míchaná vejce, chléb	1,3,7
		Zelený čaj citrón	
	oběd:	Polévka špenátová s houskou	1,3,9
		Smažené rybí filé, brambor	1,3,4,7
		Čaj broskv-mandarinka, okurkový salát	
	sv.:	Rohlík, pomazánka z více druhů sýra, ředkvička	1,3,7
		Džus orange	
STŘEDA	sv.:	Chléb, pomazánka rybičková s celerem, okurka	1,3,4,7
		Čaj lesní malina, ovoce	
	oběd:	Polévka z vaječné jíšky	1,3,7,9
	ZŠ	1. Žemlovka s jablky	1,3,7
		2. Pražská vepřová roláda, houskový knedlík	1,3,7
		Čaj lesní plody, ovocné mléko	7
	sv.:	Chléb, pomazánka salámová, kapie	1,3,7
		Ovocný sirup	
ČTVRTEK	sv.:	Chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, rajče	1,3,7
		Kakao, ovoce	7
	oběd:	Polévka fazolová	1,9
		Chalupářské kuře, těstoviny	1,3,7
		Frutelka, zakysaná smetana s jahodami	7
	sv.:	Selský rohlík, máslo, okurka	1,3,7
		Ovocné mléko	7
PÁTEK	sv.:	Lněný chléb, pomazánka z lučiny, kapie	1,3,7
		Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd:	Polévka zeleninová s jáhlami	1,9
		Rozlitaný ptáček, rýže	1,3,7
		Ledový čaj granátové jablko	
	sv.:	Loupák	1,3,7
		Mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.